

VIERNES 7

MACARRONES BOLONESA (1,3)

TORTILLA ESPAÑOLA (3)
ENSALADA CON ZANAHORIA
YOGURT (7)

LUNES 10

CREMA DE ESPINACAS (14)

VARITAS DE MERLUZA (1,4)
ENSALADA CON MAIZ
FRUTA

MARTES 11

ARROZ CON POLLO (6,7)
y verduras
TORTILLA ESPAÑOLA (3)
ENSALADA CON TOMATE
YOGURT (7)

MIÉRCOLES 12

JUDÍAS PINTAS (1,6,14)
con chorizo
RAGOUT DE TERNERA
ENSALADA TROPICAL CON PIÑA
FRUTA

JUEVES 13

MACARRONES CON TOMATE (1,3)

POLLO ASADO
PATATAS FRITAS
FRUTA

VIERNES 14

LENTEJAS BURGALESA (1,6,14)
con verduras y chorizo
PESCADILLA CON PISTO (4)
ENSALADA CON REMOLACHA
ACTIMEL (7)

LUNES 17

CREMA DE VERDURAS (14)

ALBÓNDIGAS DE CARNE (1,6)
PATATAS CUADRO
FRUTA

MARTES 18

JUDÍAS BLANCAS GUIADAS (1,6,14)
con verduras
BACALAO A LA GALLEGA (1,4)
ENSALADA CON TOMATE
YOGURT (7)

MIÉRCOLES 19

CREMA DE VERDURAS (14)

RAGOUT DE PAVO
CHAMPIÑÓN AL AJILLO
FRUTA

JUEVES 20

ARROZ TRES DELICIAS (2,3)

TORTILLA ESPAÑOLA (3)
ENSALADA CON ZANAHORIA
FRUTA

VIERNES 21

FIDEUA MIXTA (1,3,6,7)

MERLUZA A LA ANDALUZA (1,3,4)
ENSALADA CON EDAM (7)
YOGURT (7)

LUNES 24

CREMA DE CALABACÍN (14)

HUEVOS VILLARROY (1,2,3,4,6,7,9,10,13,14)
PATATAS FRITAS
FRUTA

MARTES 25

PATATAS A LA RIOJANA (6,7,14)

BACALAO A LA VASCA (1,4)
ENSALADA CON MAÍZ
YOGURT (7)

MIÉRCOLES 26

SOPA DE COCIDO (1,3,14)
COMPLEMENTO DE COCIDO
Repollo, patatas, zanahoria
Garbanzos, ternera, chorizo (6,14)
FRUTA

JUEVES 27

ARROZ CON TOMATE

FILETE DE MERLUZA ROMANA (1,3,4)
ENSALADA CON REMOLACHA
FRUTA

VIERNES 28

LENTEJAS ESTOFADAS (1,6,14)
con verduras
FILETE POLLO EN PEPITORIA (1,3,5)
ENSALADA CON SOJA (6)
YOGURT (7)

DANDO CUMPLIMIENTO A LA NORMATIVA 1169/2011 AL CONSUMIDOR PASAMOS A INFORMARLES DE LOS 14 ALERGENOS DEL MENÚ DEL COMEDOR CON SUS DISTINTAS LEYENDAS

1-GLUTEN

4-PESCADO

7-LECHE

10-APIO

13-MOLUSCOS

2-CRUSTACEOS

5-FRUTOS DE CASCARA

8-CACAHUETES

11-SESAMO

14-SULFITOS

3-HUEVO

6-SOJA

9-MOSTAZA

12-ALTRAMUCES



Estimados padres:

Les apuntamos las propiedades nutritivas del menú basal.

VIERNES 7

Kilocalorías	791
Lípidos	27
Proteínas	31
Hidratos carbono	100

LUNES 10

Kilocalorías	800
Lípidos	28
Proteínas	33
Hidratos carbono	97

MARTES 11

Kilocalorías	810
Lípidos	20
Proteínas	29
Hidratos carbono	104

MIÉRCOLES 12

Kilocalorías	828
Lípidos	26
Proteínas	48
Hidratos carbono	90

JUEVES 13

Kilocalorías	841
Lípidos	30
Proteínas	37
Hidratos carbono	101

VIERNES 14

Kilocalorías	675
Lípidos	21
Proteínas	39
Hidratos carbono	75

LUNES 17

Kilocalorías	828
Lípidos	40
Proteínas	25
Hidratos carbono	92

MARTES 18

Kilocalorías	729
Lípidos	22
Proteínas	40
Hidratos carbono	85

MIÉRCOLES 19

Kilocalorías	711
Lípidos	33
Proteínas	40
Hidratos carbono	59

JUEVES 20

Kilocalorías	768
Lípidos	25
Proteínas	25
Hidratos carbono	108

VIERNES 21

Kilocalorías	772
Lípidos	23
Proteínas	36
Hidratos carbono	102

LUNES 24

Kilocalorías	815
Lípidos	36
Proteínas	24
Hidratos carbono	96

MARTES 25

Kilocalorías	583
Lípidos	23
Proteínas	23
Hidratos carbono	67

MIÉRCOLES 26

Kilocalorías	798
Lípidos	28
Proteínas	36
Hidratos carbono	93

JUEVES 27

Kilocalorías	736
Lípidos	19
Proteínas	27
Hidratos carbono	110

VIERNES 28

Kilocalorías	770
Lípidos	27
Proteínas	41
Hidratos carbono	82