

<p>LUNES 1</p> <p>MACARRONES BOLONESA (1,3)</p> <p>CINTA LOMO ADOBADA PLANCHA ENSALADA CON TOMATE FRUTA</p>	<p>MARTES 2</p> <p>JUDIAS BLANCAS ESTOFADAS (1,6,14)</p> <p>TORTILLA ESPAÑOLA (3) ENSALADA CON ZANAHORIA YOGURT (7)</p>	<p>MIÉRCOLES 3</p> <p>CREMA DE CALABAZA (14)</p> <p>PESCADILLA CON PISTO (4) ENSALADA CON PAVO (6) FRUTA</p>	<p>JUEVES 4</p> <p>LENTEJAS ESTOFADAS (1,6,14)</p> <p>RAGOUT DE PAVO PATATAS FRITAS FRUTA</p>	<p>VIERNES 5</p> <p>CREMA DE VERDURAS (14)</p> <p>CALAM, CROQ Y EMPA (1,2,3,4,6,7,9,10,13,14) ENSALADA CON MAÍZ YOGURT (7)</p>
<p>LUNES 8</p> <p>PAELLA DE POLLO (6,7)</p> <p>BACALAO EN SALSA VERDE (1,4) ENSALADA CON MAÍZ FRUTA</p>	<p>MARTES 9</p> <p>PATATAS GUISADAS CON VERDURAS (14)</p> <p>FILETE DE POLLO EMPANADO (1,3) ENSALADA CON ACEITUNAS YOGURT (7)</p>	<p>MIÉRCOLES 10</p> <p>SOPA DE COCIDO (1,3,14)</p> <p>COMPLEMENTO DE COCIDO REPOLLO, PATATA, ZANAHORIA (6,14) FRUTA</p>	<p>JUEVES 11</p> <p>CREMA DE CALABACIN (14)</p> <p>MERLUZA A LA MADRILEÑA (1,3,4) PATATA CUADRO FRUTA</p>	<p>VIERNES 12</p> <p>NO LECTIVO</p>
<p>LUNES 15</p> <p>MACARRONES CON TOMATE (1,3)</p> <p>HAMBURGUESA ENSALADA CON REMOLACHA FRUTA</p>	<p>MARTES 16</p> <p>JUDIAS PINTAS GUISADAS (1,6,14)</p> <p>BACALAO A LA ANDALUZA (1,3,4) ENSALADA CON TOMATE YOGURT (7)</p>	<p>MIÉRCOLES 17</p> <p>CREMA DE CALABACIN (14)</p> <p>TORTILLA ESPAÑOLA (3) ENSALADA CON ZANAHORIA FRUTA</p>	<p>JUEVES 18</p> <p>GARBANZOS ESTOFADOS (1,6,14)</p> <p>POLLO ASADO ENSALADA CON EDAM (7) FRUTA</p>	<p>VIERNES 19</p> <p>CREMA DE PUERROS (14)</p> <p>CINTA DE LOMO A LA PLANCHA PATATAS FRITAS ACTIMEL (7)</p>
<p>LUNES 22</p> <p>LENTEJAS BURGALESA (1,6,14)</p> <p>VARITAS DE MERLUZA (1,4) ENSALADA CON TOMATE FRUTA</p>	<p>MARTES 23</p> <p>PATATAS CON CARNE (14)</p> <p>HUEVOS VILLARROY (1,2,3,4,6,7,9,10,13,14) PISTO DE VERDURAS YOGURT (7)</p>	<p>MIÉRCOLES 24</p> <p>SOPA DE COCIDO (1,3,14)</p> <p>COMPLEMENTO DE COCIDO REPOLLO, PATATA, ZANAHORIA (6,14) FRUTA</p>	<p>JUEVES 25</p> <p>ARROZ CON TOMATE</p> <p>POLLO EN PEPITORIA (1,3,5) ENSALADA CON MAÍZ FRUTA</p>	<p>VIERNES 26</p> <p>CREMA REINA (14)</p> <p>PESCADILLA A LA GALLEGA (1,4) PATATAS FRITAS YOGURT (7)</p>
<p>LUNES 29</p> <p>CREMA DE VERDURAS (14)</p> <p>ALBÓNDIGAS DE CARNE (1,6) ARROZ COCIDO FRUTA</p>	<p>MARTES 30</p> <p>FIDEUA MIXTA (1,3,6,7)</p> <p>TORTILLA ESPAÑOLA (3) ENSALADA CON REMOLACHA ACTIMEL (7)</p>	<p>MIÉRCOLES 31</p> <p>ALUBIAS BLANCAS CON VERDURAS (1,6,14)</p> <p>BACALAO A LA ROMANA (1,3,4) ENSALADA CON ZANAHORIA FRUTA</p>		

DANDO CUMPLIMIENTO A LA NORMATIVA 1169/2011 AL CONSUMIDOR PASAMOS A INFORMARLES DE LOS 14 ALERGENOS DEL MENÚ DEL COMEDOR CON SUS DISTINTAS LEYENDAS

1-GLUTEN

4-PESCADO

7-LECHE

10-APIO

13-MOLUSCOS

2-CRUSTACEOS

5-FRUTOS DE CASCARA

8-CACAHUETES

11-SESAMO

14-SULFITOS

3-HUEVO

6-SOJA

9-MOSTAZA

12-ALTRAMUCES



Estimados padres:

Les apuntamos las propiedades nutritivas del menú basal.

LUNES 1		MARTES 2		MIÉRCOLES 3		JUEVES 4		VIERNES 5	
Kilocalorías	770	Kilocalorías	763	Kilocalorías	615	Kilocalorías	804	Kilocalorías	658
Lípidos	28	Lípidos	21	Lípidos	26	Lípidos	18	Lípidos	27
Proteínas	35	Proteínas	34	Proteínas	27	Proteínas	50	Proteínas	19
Hidratos carbono	90	Hidratos carbono	78	Hidratos carbono	65	Hidratos carbono	102	Hidratos carbono	81
LUNES 8		MARTES 9		MIÉRCOLES 10		JUEVES 11		VIERNES 12	
Kilocalorías	845	Kilocalorías	725	Kilocalorías	798	Kilocalorías	639	NO LECTIVO	
Lípidos	29	Lípidos	30	Lípidos	28	Lípidos	23		
Proteínas	35	Proteínas	35	Proteínas	36	Proteínas	36		
Hidratos carbono	107	Hidratos carbono	74	Hidratos carbono	93	Hidratos carbono	68		
LUNES 15		MARTES 16		MIÉRCOLES 17		JUEVES 18		VIERNES 19	
Kilocalorías	901	Kilocalorías	767	Kilocalorías	771	Kilocalorías	702	Kilocalorías	813
Lípidos	37	Lípidos	25	Lípidos	32	Lípidos	20	Lípidos	42
Proteínas	31	Proteínas	38	Proteínas	28	Proteínas	34	Proteínas	34
Hidratos carbono	106	Hidratos carbono	86	Hidratos carbono	86	Hidratos carbono	88	Hidratos carbono	71
LUNES 22		MARTES 23		MIÉRCOLES 24		JUEVES 25		VIERNES 26	
Kilocalorías	825	Kilocalorías	742	Kilocalorías	798	Kilocalorías	986	Kilocalorías	589
Lípidos	27	Lípidos	28	Lípidos	28	Lípidos	33	Lípidos	22
Proteínas	38	Proteínas	35	Proteínas	36	Proteínas	36	Proteínas	28
Hidratos carbono	98	Hidratos carbono	83	Hidratos carbono	93	Hidratos carbono	131	Hidratos carbono	68
LUNES 29		MARTES 30		MIÉRCOLES 31					
Kilocalorías	808	Kilocalorías	812	Kilocalorías	780				
Lípidos	36	Lípidos	39	Lípidos	18				
Proteínas	25	Proteínas	35	Proteínas	42				
Hidratos carbono	98	Hidratos carbono	72	Hidratos carbono	108				