

C.C. COLEGIO MONTPELLIER

MENÚ ESCOLAR – NOVIEMBRE 2020 – 4 AÑOS EN ADELANTE

LUNES 2	MARTES 3	MIÉRCOLES 4	JUEVES 5	VIERNES 6
FIESTA DE TODOS LOS SANTOS	LENTEJAS ESTOFADAS (1,14) con verduras TORTILLA ESPAÑOLA (3) ENSALADA DE MAÍZ YOGURT (7)	ARROZ CON MAGRO (6,7) ATÚN EMPANADO (1,2,3,4,6,7,13) ENSALADA CON SOJA (6) FRUTA	PANACHÉ DE VERDURAS (14) HAMBURGUESA PLANCHA (6,7,9,10,14) PATATAS FRITAS FRUTA	ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS (1,14) POLLO EN PEPITORIA (1,3,5) CALABACÍN REBOZADO (1,2,4,7,13) YOGURT (7)
LUNES 9	MARTES 10	MIÉRCOLES 11	JUEVES 12	VIERNES 13
FIESTA DE LA ALMUDENA	ARROZ CON TOMATE FLAMENQUINES YORK Y QUESO (1,2,3,4,6,7,13,14) ENSALADA CON ZANAHORIA YOGURT (7)	ALUBIAS PINTAS (1,14) Guisadas con verduras MAGRO DE CERDO EN SALSA PATATA CUADRO FRUTA	CREMA DE CALABAZA (14) MERLUZA AL LIMÓN (1,4) ENSALADA CON ZANAHORIA FRUTA	SOPA DE COCIDO (1,3,14) COMPLEMENTO DE COCIDO Repollo, patatas, zanahoria Garbanzos, ternera, chorizo (14) YOGURT (7)
LUNES 16	MARTES 17	MIÉRCOLES 18	JUEVES 19	VIERNES 20
JUDÍAS VERDES CON TOMATE (14) FILETE POLLO A LA PLANCHA PATATAS FRITAS FRUTA	LENTEJAS ESTOFADAS (1,14) con chorizo VARITAS DE MERLUZA (1,4) ENSALADA CON ACEITUNAS NATILLAS (7)	CREMA DE VERDURAS (14) LACÓN A LA GALLEGA (1) ENSALADA CON REMOLACHA FRUTA	ALUBIAS BLANCAS (1,14) Estofadas con verduras ALBÓNDIGAS DE CARNE (1,6) PATATAS CUADRO FRUTA	ARROZ CON POLLO (6,7) BACALAO MENIER (1,4,7) ENSALADA CON TOMATE YOGURT (7)
LUNES 23	MARTES 24	MIÉRCOLES 25	JUEVES 26	VIERNES 27
FIDEUÁ (1,3,6,7) TORTILLA ESPAÑOLA (3) ENSALADA CON MAÍZ FRUTA	CREMA DE ZANAHORIA (14) MERLUZA A LA ROMANA (1,3,4) PATATAS FRITAS YOGURT (7)	GARBANZOS ESTOFADOS (1,14) POLLO AL AJILLO (1) ENSALADA CON ACEITUNAS FRUTA	ARROZ CON MAGRO (6,7) SALCHICHAS PAVO CON TOMATE (6) ZANAHORIA SALTEADA (14) FRUTA	PATATAS GUIADAS (6,7) con chorizo BACALAO SALSA VERDE (1,4) ENSALADA CON TOMATE YOGURT (7)
LUNES 30				
MACARRONES CON ATÚN (1,3,4) LACÓN A LA GALLEGA (1) ENSALADA CON MAÍZ FRUTA				

DANDO CUMPLIMIENTO A LA NORMATIVA 1169/2011 AL CONSUMIDOR PASAMOS A INFORMARLES DE LOS 14 ALERGENOS DEL MENÚ DEL COMEDOR CON SUS DISTINTAS LEYENDAS

1-GLUTEN

4-PESCADO

7-LECHE

10-APIO

13-MOLUSCOS

2-CRUSTACEOS

5-FRUTOS DE CASCARA

8-CACAHUETES

11-SESAMO

14-SULFITOS

3-HUEVO

6-SOJA

9-MOSTAZA

12-ALTRAMUCES



