

### MARTES 4

**NO LECTIVO**

### MIÉRCOLES 5

JUDÍAS VERDES (14)  
con jamón  
VARITAS DE MERLUZA (1,4)  
ENSALADA CON ZANAHORIA  
FRUTA

### JUEVES 6

ALUBIAS PINTAS (14)  
con chorizo  
TORTILLA ESPAÑOLA (3)  
ENSALADA CON TOMATE  
FRUTA

### VIERNES 7

CREMA DE VERDURAS (14)  
POLLO EN PEPITORIA (1,3,5)  
PATATAS FRITAS  
YOGUR (7)

### LUNES 10

LENTEJAS ESTOFADAS (14)  
con chorizo  
HUEVOS VILLARROY (1,2,3,4,6,7,9,10,13,14)  
ENSALADA CON MAÍZ  
FRUTA

### MARTES 11

CREMA DE VERDURAS (14)  
SALMÓN AL HORNO (4)  
PATATAS FRITAS  
ACTIMEL (7)

### MIÉRCOLES 12

SOPA DE COCIDO (1,3,14)  
COMPLEMENTO DE COCIDO  
Repollo, patatas, zanahoria  
Garbanzos, ternera, chorizo (14)  
FRUTA

### JUEVES 13

MACARRONES CON TOMATE (1,3,6,7)  
y pavo  
PESCADILLA ROMANA (1,3,4,7)  
CHAMPIÑÓN AL AJILLO (14)  
FRUTA

### VIERNES 14

PATATAS GUIADAS (14)  
con picadillo  
CINTA DE LOMO SAJONIA (6)  
ENSALADA CON REMOLACHA  
YOGUR (7)

### LUNES 17

GUISANTES JAMÓN (14)  
ALBÓNDIGAS DE PESCADO (1,2,3,4,7,13)  
ENSALADA CON MAÍZ  
FRUTA

### MARTES 18

CREMA DE PUERROS (14)  
POLLO A LA JARDINERA  
PATATAS FRITAS  
ACTIMEL (7)

### MIÉRCOLES 19

ALUBIAS BLANCAS (14)  
con chorizo  
MERLUZA A LA BILBAÍNA (4)  
ENSALADA CON TOMATE  
FRUTA

### JUEVES 20

SOPA DE PICADILLO (1,3,14)  
TORTILLA ESPAÑOLA (3)  
MINI EMPANADILLAS (1,2,3,4,6,7,9,10,13,14)  
FRUTA

### VIERNES 21

GARBANZOS GUIADOS (14)  
con verduras  
LACÓN A LA GALLEGA  
ENSALADA CON REMOLACHA  
YOGUR (7)

### LUNES 24

PATATAS GUIADAS (14)  
con verduras  
MERLUZA EMPANADA (1,3,4)  
ENSALADA CON TOMATE  
FRUTA

### MARTES 25

LENTEJAS GUIADAS (14)  
con jamón  
CINTA DE LOMO ADOBADA  
ENSALADA DE MAÍZ  
ACTIMEL (7)

### MIÉRCOLES 26

CREMA DE CALABACÍN (14)  
POLLO AL AJILLO  
PATATAS FRITAS  
FRUTA

### JUEVES 27

SOPA DE COCIDO (1,3,14)  
COMPLEMENTO DE COCIDO (14)  
Repollo, patatas, zanahoria  
Garbanzos, ternera, chorizo  
FRUTA

### VIERNES 28

CODITOS A LA ITALIANA (1,3,6,7)  
BACALAO AL LIMÓN (4)  
ENSALADA CON ACEITUNAS  
YOGUR (7)

### LUNES 31

CREMA DE VERDURAS (14)  
SALCHICHAS DE PAVO C/TOMATE (6)  
PURÉ DE PATATA (7)  
FRUTA

DANDO CUMPLIMIENTO A LA NORMATIVA 1169/2011 AL CONSUMIDOR PASAMOS A INFORMARLES DE LOS 14 ALERGENOS DEL MENÚ DEL COMEDOR CON SUS DISTINTAS LEYENDAS

- |              |                     |              |               |             |
|--------------|---------------------|--------------|---------------|-------------|
| 1-GLUTEN     | 4-PESCADO           | 7-LECHE      | 10-APIO       | 13-MOLUSCOS |
| 2-CRUSTACEOS | 5-FRUTOS DE CASCARA | 8-CACAHUETES | 11-SESAMO     | 14-SULFITOS |
| 3-HUEVO      | 6-SOJA              | 9-MOSTAZA    | 12-ALTRAMUCES |             |



**Estimados padres:**

Les apuntamos las propiedades nutritivas del menú basal.

		<b>MIÉRCOLES 5</b>		<b>JUEVES 6</b>		<b>VIERNES 7</b>			
		Kilocalorías	641	Kilocalorías	697	Kilocalorías	646		
		Lípidos	28	Lípidos	28	Lípidos	29		
		Proteínas	20	Proteínas	30	Proteínas	14		
		Hidratos carbono	73	Hidratos carbono	71	Hidratos carbono	61		
<b>LUNES 10</b>		<b>MARTES 11</b>		<b>MIÉRCOLES 12</b>		<b>JUEVES 13</b>		<b>VIERNES 14</b>	
Kilocalorías	699	Kilocalorías	587	Kilocalorías	690	Kilocalorías	626	Kilocalorías	631
Lípidos	24	Lípidos	17	Lípidos	19	Lípidos	14	Lípidos	24
Proteínas	26	Proteínas	38	Proteínas	36	Proteínas	32	Proteínas	29
Hidratos carbono	92	Hidratos carbono	64	Hidratos carbono	91	Hidratos carbono	88	Hidratos carbono	74
<b>LUNES 17</b>		<b>MARTES 18</b>		<b>MIÉRCOLES 19</b>		<b>JUEVES 20</b>		<b>VIERNES 21</b>	
Kilocalorías	576	Kilocalorías	584	Kilocalorías	640	Kilocalorías	672	Kilocalorías	579
Lípidos	15	Lípidos	22	Lípidos	21	Lípidos	30	Lípidos	23
Proteínas	29	Proteínas	31	Proteínas	41	Proteínas	22	Proteínas	28
Hidratos carbono	77	Hidratos carbono	64	Hidratos carbono	62	Hidratos carbono	75	Hidratos carbono	65
<b>LUNES 24</b>		<b>MARTES 25</b>		<b>MIÉRCOLES 26</b>		<b>JUEVES 27</b>		<b>VIERNES 28</b>	
Kilocalorías	635	Kilocalorías	601	Kilocalorías	608	Kilocalorías	690	Kilocalorías	592
Lípidos	22	Lípidos	18	Lípidos	23	Lípidos	19	Lípidos	17
Proteínas	28	Proteínas	47	Proteínas	30	Proteínas	36	Proteínas	26
Hidratos carbono	81	Hidratos carbono	72	Hidratos carbono	66	Hidratos carbono	91	Hidratos carbono	81
<b>LUNES 31</b>									
Kilocalorías	706								
Lípidos	23								
Proteínas	23								
Hidratos carbono	94								